



Stage de reprise août 2017 - semaine 35

Concernant toutes les gymnastes à partir de la catégorie benjamine (nées en 2008) inscrites en section compétition pour la saison 2017-2018. Se déroulera du 28 août au 1^{er} septembre 2017 selon le planning ci-dessous. **Reprise des entraînements habituels à partir de la semaine suivante.**

Lundi 28/8 et mardi 29/8, au gymnase Massot, de 10h à 12h.

Arriver en tenue avec baskets aux pieds pour aller courir. Merci d'être à l'heure !

Mercredi 30/8, jeudi 31/8 et vendredi 01/9, au camping "Rondin des bois" à Rocles (48300).

Activités proposées : parcours aventure, stand up paddle, catamaran pour les plus jeunes et planche à voile ou BMX pour les plus grandes, randonnée énigme, trampoline, footing, mini-golf, piscine.

Hébergement en chalet.

Coût total du stage, restauration comprise : 140 € (possibilité de règlement en chèques vacances).

Inscriptions par retour de la page 2 accompagnée du règlement JUSQU'AU 27 JUIN 2017
(ATTENTION, nombre de places limité)

Pour Naussac, rendez-vous mercredi place de la Libération à 8h00.

Retour prévu vendredi place de la Libération à 17h30.

Nous avons besoin de parents volontaires pour le covoiturage à Langogne à l'aller et au retour.

Attestation ci jointe à remplir et à retourner à Mathilde ou Natacha le lundi 28/8/2017.

Matériel et tenues nécessaires :

Pour la nuit :

- sac de couchage chaud ;
- pyjama ;
- trousse de toilette et serviette pour la douche ;
- éventuellement, une paire de claquettes/tongs pour se déplacer dans le camping et une lampe de poche.

Pour les activités :

- une paire de baskets (pour courir, randonnée et parc acrobranche) ;
- une paire de chaussures (qui serviront avant et après les activités dans l'eau, pour éviter de mouiller les baskets) ;
- 2 maillots de bain ;
- 1 serviette (utilisée pour la piscine et après les activités dans l'eau) ;
- un short confortable et pas trop court (ou un pantalon de jogging si pas chaud) pour le parc acro afin que le baudrier ne blesse pas ;
- une tenue pour courir ;
- une tenue pour le trampoline.

Pour le séjour :

- sous-vêtements et vêtements nécessaires pour 3 jours
- comprenant au moins : un vêtement style K-way, 2 polaires, 1 pantalon (privilégier quelque chose qui sèche vite).

Nous n'avons pas besoin de matériel électronique !

Les téléphones ne seront pas autorisés pendant la journée, ni pendant la nuit ! La nourriture est fournie ; il n'est pas nécessaire d'avoir des provisions dans son sac... qui attirent les petits animaux !

ATTESTATION

Je soussigné.e père*, mère*,
de l'enfant atteste que mon fils*, ma fille*,
est capable de nager 50 m/25 m en eau profonde.

(les enfants porteront un gilet pour les activités nautiques)

Fait à

Le

Signature(s)

Naussac 2017

Je/nous soussigné.e.s M^{me}/M. autorise/sons
ma/notre fille à participer au stage de
reprise d'entraînement de gymnastique qui aura lieu du 28 août au 1^{er} septembre 2017
inclus selon le calendrier que j'ai reçu.

Ci-joint le règlement *en espèces** / *par chèque(s)** correspondant.

Fait à

Le

Signature(s)

* rayer les mentions inutiles. Merci.