

Planning des cours SAISON 2022/2023



| | JOUR | HORAIRE | GYMNASE | |
|----------------|--------------------------------|----------|---------------|-----------------------|
| Petite enfance | Babygyms (2020 avec 1 parent) | MERCREDI | 9H00 - 9H45 | Massot |
| | Babygyms (2019) | MERCREDI | 16H30 - 17H15 | Libération / Quincieu |
| | Babygyms (2018) | SAMEDI | 16H30 - 17H30 | Libération / Quincieu |
| | Minipouss (2017) | VENDREDI | 17H30 - 18H30 | Libération / Quincieu |

| | | | | |
|---|--|---------------|-----------------------|-----------------------|
| Loisirs (1 cours/semaine) | GAM Poussins (2014 à 2016) | SAMEDI (1) | 13H15 - 14H45 | Libération / Quincieu |
| | GAM Benjamins loisirs (2012/2013) | LUNDI | 17H30 - 19H15 | Libération / Quincieu |
| | GAF Poussines (2014 à 2016) 1 créneau au choix | MERCREDI | 13H15 - 14H45 | Libération / Quincieu |
| | | SAMEDI (1) | 13H15 - 14H45 | Libération / Quincieu |
| | GAF Benjamines loisirs (2012/2013) 1 créneau au choix | MERCREDI | 14H45 - 16H15 | Libération / Quincieu |
| | | SAMEDI (1) | 14H45 - 16H15 | Libération / Quincieu |
| | GAF Minimes / Cadettes loisirs (2008/2011) | MERCREDI | 17H15 - 18H45 | Libération / Quincieu |
| | GAF loisirs (2007 et avant) | MERCREDI | 18H45 - 20H15 | Libération / Quincieu |
| GAF/GAM Loisirs adultes | MARDI | 20H15 - 21H45 | Massot | |
| Team Gym/Acrobaties (cours mixte) 12 ans mini | LUNDI | 19H00 - 20H30 | Libération / Quincieu | |

| | JOUR | HORAIRE | GYMNASE | | JOUR | HORAIRE | GYMNASE |
|-------------|---|----------|---------------|------------|-----------------------|---------------|---------|
| Compétition | Team Gym junior mixte (2008/2013) | VENDREDI | 18H30 - 20H00 | Libération | | | |
| | Team Gym adulte mixte (né(e) avant 1998) | VENDREDI | 18H30 - 20H00 | Libération | | | |
| | Team Gym mixte (2007 et avant) Fédéral A | VENDREDI | 20H00 - 21H30 | Massot | | | |
| | Team Gym mixte (2007 et avant) National C | VENDREDI | 20H00 - 22H00 | Massot | | | |
| | GAF Poussines (2014 à 2016) | MERCREDI | 10H00 - 12H00 | Massot | SAMEDI ⁽¹⁾ | 9H15 - 11H | Massot |
| | GAF Benjamines (2012/2013) | MERCREDI | 10H00 - 12H00 | Massot | SAMEDI ⁽¹⁾ | 9H15 - 11H | Massot |
| | GAM "Primaire" (2012-2016) | LUNDI | 17H30 - 19H15 | Libération | SAMEDI ⁽¹⁾ | 11H00 - 12H45 | Massot |
| | GAM "Collège" (2008-2011) | LUNDI | 17H30 - 19H15 | Libération | SAMEDI ⁽¹⁾ | 11H00 - 12H45 | Massot |
| | GAF "Collège" (2008-2011) | MARDI | 18H00 - 19H45 | Massot | JEUDI | 18H00 - 19H45 | Massot |
| | GAF "Lycée" (2007 et Avant) | MARDI | 18H30 - 20H15 | Massot | JEUDI | 19H30 - 21H15 | Massot |
| | CLASSE GYM Jules VALLES | MARDI | 16H15 - 18H00 | Massot | JEUDI | 16H15 - 18H00 | Massot |

3ème cours GAM: Acrobaties

Cours obligatoires

| JOUR | HORAIRE | GYMNASE |
|-----------------------|---------------|------------|
| Lundi | 19H15 - 20H30 | Libération |
| SAMEDI ⁽¹⁾ | 11H00 - 12H45 | Massot |
| SAMEDI ⁽¹⁾ | 11H00 - 12H45 | Massot |
| SAMEDI ⁽¹⁾ | 11H00 - 12H45 | Massot |

GAF : Gymnastique Artistique Féminine
GAM: Gymnastique Artistique Masculine

(1) Par exception, en 2023, quelques cours sont susceptibles d'être annulés en raison du calendrier compétitif