

Planning des cours SAISON 2023/2024



		JOUR	HORAIRE	GYMNASE
Petite enfance	Babygyms (2021 avec 1 parent)	MERCREDI	9H00 - 9H45	Massot
	Babygyms (2020)	MERCREDI	9H00 - 9H45	Massot
	Babygyms (2019)	MERCREDI	16H30 - 17H15	Quincieu
	Minipouss (2018)	VENDREDI	17H30 - 18H30	Quincieu

Loisirs (1 cours/semaine)	GAM Poussins & Benjamins (2013 à 2017)	LUNDI	17H30 - 19H	Quincieu
	GAF Poussines (2015 à 2017) 1 créneau au choix	MERCREDI	13H15 - 14H45	Quincieu
		SAMEDI (1)	13H30 - 15H	Quincieu
	GAF Benjamins loisirs (2013/2014) 1 créneau au choix	MERCREDI	14H45 - 16H15	Quincieu
		SAMEDI (1)	15H - 16H30	Quincieu
	GAF loisirs (2010/2012) 1 créneau au choix	MERCREDI	17H15 - 18H45	Quincieu
		SAMEDI (1)	16H30 - 18H00	Quincieu
	GAF loisirs (2007/2009) 1 créneau au choix	MERCREDI	18H45 - 20H15	Quincieu
SAMEDI (1)		16H30 - 18H00	Quincieu	
GAF/GAM Loisirs adultes (2006 et avant)	MARDI	19H45 - 21H15	Massot	

	JOUR	HORAIRE	GYMNASE		JOUR	HORAIRE	GYMNASE
Compétition	Team Gym junior mixte (2009/2014)	VENDREDI	18H30 - 20H00	Quincieu			
	Team Gym adulte mixte (né(e) avant 1998)	VENDREDI	18H30 - 20H00	Quincieu			
	Team Gym mixte (1998 à 2008)	VENDREDI	20H00 - 22H00	Quincieu			
	GAF Poussines (2015 à 2017)	MERCREDI	10H00 - 12H00	Massot	SAMEDI ⁽¹⁾	9H15 - 11H	Massot
	GAF Benjamins (2013/2014)	MERCREDI	10H00 - 12H00	Massot	SAMEDI ⁽¹⁾	9H15 - 11H	Massot
	GAM (2014 à 2017)	LUNDI	17H30 - 19H15	Quincieu	JEUDI	17H30 - 19H15	Massot
	GAM (2013 et avant)	LUNDI	18H45 - 20H30	Quincieu	JEUDI	19H15 - 21H00	Massot
	GAF "Collège" (2009 à 2012)	MARDI	18H00 - 19H45	Massot	JEUDI	18H00 - 19H45	Massot
	GAF "Lycée" (2008 et Avant)	MARDI	18H30 - 20H30	Massot	JEUDI	19H45 - 21H15	Massot
	CLASSE GYM Jules VALLES	MARDI	16H15 - 18H00	Massot	JEUDI	16H15 - 18H00	Massot

Cours obligatoires

JOUR	HORAIRE	GYMNASE
SAMEDI ⁽¹⁾	11H00 - 12H45	Massot
SAMEDI ⁽¹⁾	11H00 - 12H45	Massot
SAMEDI ⁽¹⁾	11H00 - 12H45	Massot
SAMEDI ⁽¹⁾	11H00 - 12H45	Massot

GAF : Gymnastique Artistique Féminine
GAM: Gymnastique Artistique Masculine

(1) Par exception, en 2024, quelques cours sont susceptibles d'être annulés en raison du calendrier compétitif