Planning des cours SAISON 2026 / 2027

Petite enfance				
	Groupe	JOUR	HORAIRE	GYMNASE
Petite enfance	Baby Gym 2/3 ans (2023/2024 2 ans révolu en septembre)	MERCREDI	9h00 - 9h45	Massot
	Babygym 4 ans (2022)	MERCREDI	16h45 - 17h45	Quincieu
	Minipouss (2021)	VENDREDI	17h00 - 18h00	Quincieu

Loisirs (1 cours/semaine)										
	Groupe	JOUR	HORAIRE	GYMNASE	JOUR	HORAIRE	GYMNASE	JOUR	HORAIRE	GYMNASE
Loisirs (1 cours/semaine)	GAM loisirs (2016 à 2021)	LUNDI	17h30 - 19h00	Quincieu						
	GAF Poussines (2018 à 2020)	MERCREDI	15h00 - 16h30	Quincieu	SAMEDI	15h00 - 16h30	Quincieu	SAMEDI	11h00 - 12h30	Massot
	GAF Benjamines (2016/2017)	MERCREDI	17h45 - 19h15	Quincieu	SAMEDI	13h30 - 15h00	Quincieu			
	GAF Minimes Cadettes (2012 à 2015)	MERCREDI	19h15 - 20h45	Quincieu	SAMEDI	16h30 - 18h00	Quincieu			
	GAF loisirs Junior / Senior (2011 et avant)	MARDI	19h45 - 21h15	Massot	SAMEDI	18h00 - 19h30	Quincieu			

Compétition (2 ou 3 cours/semaine)										
	Groupe	JOUR	HORAIRE	GYMNASE	JOUR	HORAIRE	GYMNASE	JOUR	HORAIRE	GYMNASE
Compétition (2 ou 3 cours/semaine)	GAF Poussines (2018 à 2020)	MERCREDI	10h00 - 12h00	Massot	SAMEDI	9h00 - 11h00	Massot			
	GAF Benjamines (2016/2017)	MERCREDI	10h00 - 12h00	Massot	SAMEDI	9h00 - 11h00	Massot			
	GAM compét (2016 à 2021)	LUNDI	17h30 - 19h15	Quincieu	JEUDI	17h30 - 19h15	Massot			
	GAM compét (2008 à 2015)	LUNDI	19h30 - 21h00	Massot	MERCREDI	19h00 - 21h00	Massot	JEUDI	19h00 - 21h15	Massot
	GAF Collège (2012 à 2015)	MARDI	18h00 - 20h00	Massot	JEUDI	17h45 - 19h45	Massot	MERCREDI	13h15 - 15h00	Quincieu
	GAF Lycée (2011 et avant)	MARDI	18h30 - 20h30	Massot	JEUDI	19h15 - 21h15	Massot	MERCREDI	13h15 - 15h00	Quincieu
	Classe Gym (2012 à 2015)	MARDI	16h15 - 18h15	Massot	JEUDI	16h15 - 18h15	Massot	MERCREDI	13h15 - 15h00	Quincieu
	GAF cours libre (2015 et avant)	MARDI	15h30 - 17h30	Massot	JEUDI	15h30 - 17h30	Massot	MERCREDI	13h15 - 15h00	Quincieu

Cours obligatoires

Par exception, en 2027, quelques cours sont susceptibles d'être annulés en raison du calendrier compétitif

GAF : Gymnastique Artistique Féminine

GAM: Gymnastique Artistique Masculine

Planning des cours SAISON 2026 / 2027

Team Gym							
	Groupe	**JOUR**	**HORAIRE**	**GYMNASE**	**JOUR**	**HORAIRE**	**GYMNASE**
Team Gym	**Team adultes**	LUNDI	19h15 - 20h45	Quincieu			
	Team 3	VENDREDI	18h00 - 19h30	Quincieu			
	Team 1	VENDREDI	19h00 - 20h00	Quincieu	SAMEDI	11h00 - 13h00	Massot
	Team 2	VENDREDI	20h00 -21h00	Quincieu	SAMEDI	11h00 - 13h00	Massot
	Team jeunes	VENDREDI	20h00 - 21h30	Quincieu			

Le choix du groupe Team fera l'objet d'une validation par l'entraîneure.